



健康状態申告書 - COVID 19

署名をする前にこの書類をお読みください。ダイバートレーニングプログラムに登録したり、ダイビング活動に参加したりするには、この健康質問表への記入が必要です。未成年の場合は、親、または保護者の署名が必要です。

ダイバー健康状態問診票

この問診票の目的は、あなたが医学的にダイビングに適した状態であるかどうかを確認することです。以下の質問に、「はい」もしくは「いいえ」で回答してください。不明な場合は「はい」と回答してください。YES と回答した項目には、ダイビング中の安全に影響を及ぼす恐れのある状態が認められることを意味します。以下項目のいずれかに該当する場合は、ダイビング活動に参加する前に、医師、できれば潜水医学の専門家に相談してください。

この健康状態申告書の日付の直前 40 日間の間：

- COVID-19(新型コロナ肺炎もしくは SARS-COV2) の検査で、陽性もしくは推定陽性、またはコロナウイルス保菌者の可能性があるという診断を受けた。
 はい いいえ
- COVID-19 にみられる一般的な症状があった (発熱、咳、倦怠感、筋肉痛、呼吸困難、咽頭痛、肺感染症、頭痛、味覚喪失、下痢など)。
 はい いいえ
- 医療関係機関もしくは規制当局により、新型コロナウイルスの危険があるもしくは感染の可能性があると発表された場所や地域に滞在した。
 はい いいえ
- 新型コロナウイルス陽性者、または感染の可能性がある人と診断された人に濃厚接触した
 はい いいえ

私の健康状態について回答した内容は、私の知る限り正確なものです。私は、私の過去および現在の健康状態に漏れがあった場合、その責任を追うことに同意します。また、この書類記入後に何らかの症状があったり、署名後に陽性者と濃厚接触があった場合には、通知することを約束します。

氏名	日付	親または親権者氏名	日付
_____	_____	_____	_____
署名		署名	
_____		_____	

補足項目 - COVID-19

- 私は、東京ダイビングセンター が開催するダイビングトレーニングおよびダイビング活動に参加している間、指示された場面では常にマスクを着用し、東京ダイビングセンター または関係機関が推奨するすべての適切な予防措置を講じます。
- 私は、ダイビング活動前の検温を含め、感染のリスクを防ぐことを目的としたすべてのルールを順守する 東京ダイビングセンター の指示を受け入れ、遵守します。
- 私は、東京ダイビングセンター が、私がこの申告書に同意したことを示すために、この申告書を保管し、ダイビング活動の前後を含め、第三者の安全を確保する目的で、この申告書を関係機関やサービス提供者に開示する可能性があることを理解し、同意します。

氏名	日付	親または親権者氏名	日付
_____	_____	_____	_____
署名		署名	
_____		_____	



注意事項

COVID-19 は、完全に回復するまでに期間を要するその他の重篤なウイルス性肺炎と共通する症状があります。回復までにかかる期間は、症状の重症度によっては数週間もしくは数ヶ月かかる場合もあります。(1)

医療上の推奨事項 (2,3)

- ・ COVID-19 の陽性反応の診断を受けたが、完全に無症状だったダイバーは、ダイビングを再開するまで 1 ヶ月待機が必要です。
- ・ 症状を伴う COVID-19 に罹患したダイバーは、最低でも 3 ヶ月の待機期間をとってから、潜水医学の専門家によるダイビング適正診断を受診してください。
- ・ COVID-19 により肺に症状が出た、もしくはそのために入院したダイバーは、最低でも 3 ヶ月の待機期間をとってから、潜水医学の専門家によるダイビング適正診断を受診し、完全な肺機能検査（少なくとも、FVC、FEV1、PEF-25-50-75、RV および FEV1-FVC、末梢酸素飽和度測定を伴う運動テスト）と肺の高解像度 CT スキャンを受けてください。
- ・ COVID-19 により心臓に症状が出た、もしくはそのために入院したダイバーは、最低でも 3 ヶ月の待機期間をとってから、潜水医学の専門家によるダイビング適正診断を受診し、心エコー検査や運動による心臓評価（運動心電図など）を受けてください。

一般的な推奨事項

- ・ ダイバーおよびダイブセンターは、ダイビング器材に関するガイドライン（各ダイビング指導団体、および DAN ヨーロッパ / Divers Alert Network が発行したもの）を順守するようにしてください。

参考資料

- (1) [Return to Diving Post COVID-19](#) - COVID-19 後のダイビングへの復帰 - アメリカ海中高圧医療学会 (UHMS) より発行
- (2) [Diving after COVID-19 pulmonary infection.](#) - COVID-19 による肺疾患後のダイビング - ベルギーダイビング協会と高圧医学協会 (SBMHS-BVOOG) による見解
- (3) [Recreational and professional diving after the Coronavirus disease \(COVID-19\) outbreak](#) - コロナウイルス (COVID-19) 発症後のレクリエーションおよびプロフェッショナルダイビング - EUBS と ECHM による見解

これは、ダイブセンターおよびダイブプロフェッショナルが、ゲストや受講生とダイビング活動を再開する前に導入し、ゲストや受講生に提出してもらいたい健康状態申告書フォームのサンプルです。

このフォームは、2020 年 5 月現在入手可能な情報に基づいて DAN Europe Medical Division によって作成されました。疫学的な状況は常に進展しているため、このフォームは変更や更新の対象となる場合があります。